

合庫人壽攜手家總力挺照顧者長期抗疫不孤單

2020 年 4 月 1 日

新聞稿請立即發布

家庭照顧者關懷總會(下稱家總)與合庫人壽於 2018 年邀請陳建寧改寫「愛不孤單」力挺家庭照顧者，由知名導演珍妮花操刀製作 MV，其中還邀請到衛福部部長跨刀演出，為照顧者獻聲，於今時此日新冠肺炎疫情延燒之際，由於減少出外活動，致使家中長輩可能出現焦慮及不安的情緒，照顧壓力加劇。家總提醒家庭照顧者除了做好勤洗手、少接觸等防疫習慣外，可藉由栽種植物、線上收看「照顧電視台」節目等方式，適時轉移對於疫情的注意力。此外，最重要的是「注意身心變化」，並「接納情緒」。在疫情期間，容易因外在因素產生易怒、煩躁、害怕、恐慌等各種負面情緒，甚至可能導致睡不好、胃口差、頭痛等各種身體狀態，對此，家總也提出建議，鼓勵照顧者覺察這些情緒和身體反應，並允許存在及學習接納，適時運用「聽音樂」、「深呼吸」、「運動」、「轉念」來協助放鬆與安定身心，也可透過照顧者專線 0800-507272 尋求專業人員的支持和協助，讓自己和家人得以順利度過這段防疫期間。



*左起合庫人壽杜振遠董事長、家總郭慈安理事長、衛福部陳時中部長、製作人陳建寧老師

*影片連結:阿中部長一同為照顧者加油 <https://m.youtube.com/watch?v=ugtUPaLphDM&feature=youtu.be>

肺炎疫情持續升溫 守護家庭也要照顧好自己

合庫人壽總經理沈玫君則表示，合庫人壽十年來都以守護為主軸落實企業社會責任，不光是守護家庭照顧者，同時也守護者保戶及員工，因應這次肺炎疫，合庫人壽備援計劃以營運不中斷為最高原則，除異地與分層辦公等措施之外，辦公設備也已完成遠端測試，所有人力與設備配置能夠維持保戶服務，確保所有保戶權益不受疫情影響，亦能符合主管機關的期待。

沈玫君進一步表示，合庫人壽十年來透過銀行提供保障守護客戶，也獲連續十年得金管會肯定為提高國人保險保障之績優保險公司，每張躉繳型房貸壽險提撥 300 元來支持家庭照顧者至今已累計將近 1,500 萬元，除了「喘息咖啡」、「喘息學院」等創新支持性服務外，2019 年與家總開辦「照顧電視台」，透過直播及社群媒體傳播試著以新的方式讓民眾更了解家庭照顧議題，同時也希望讓年青人可以及早認識長照資源，畢竟在高齡少子化的社會現象中，每個人遲早都需要面臨照顧問題，合庫人壽也將持續的守護每個家庭，讓照顧不孤單。

媒體聯絡人資訊	聯絡人姓名	電話	E-MAIL
合作金庫人壽	郭韋辰	0952-700-788	ingrid.kuo@tcb-life.com.tw
家庭照顧者關懷總會	張筱嬋	0919-933-352	t-o-15230@yahoo.com.tw