

指揮官陳時中見疫勇為 不忘聲援家庭照顧者

合庫人壽與家總共組慶生應援團為照顧者圓夢

2020 年 4 月 30 日

合庫人壽與家總共組慶生應援團 指揮官陳時中、藝人唐從聖獻上祝福

2020 年開春以來疫情延燒不斷，各行各業嚴陣以待，原本就不常出門的家庭照顧者每天接收到各種訊息瘋傳的影響，可能也容易變得焦慮、恐懼，家中氣氛也隨之緊張了起來，於此之際，合庫人壽與家庭照顧者關懷總會(以下簡稱家總)特別邀請唐從聖擔任應援大使，在生日快樂歌聲中，帶著蛋糕及禮物驚喜現身，為家庭照顧者實現生日願望。同時還邀請指揮官陳時中部長百忙中抽空獻上祝福影片

(<https://youtu.be/hrMMr7nkTZg>)，片中阿中部長對照顧者喊話，強調「但無論再累、再忙，希望為家人努力的家庭照顧者能把生日這一天留給自己，喘息一下，接受我們的祝福。生日快樂、平安順心。」合庫人壽總經理沈玫君也親手寫下生日的祝福，同時呼籲家庭照顧者們，別忘了善用政府及民間的資源。同為家庭照顧者的唐從聖開玩笑說，在疫情嚴峻時期為照顧者送上慶生賀禮，也要遵守一公尺的安全距離，要戴口罩、勤洗手，以拍熄來取代吹熄蠟燭的方式，這也是一個難忘的特別慶生回憶。



圖說:唐從聖帶著合庫人壽與家總組成慶生應援團，把祝福帶到照顧者家中，渡過難忘的生日

合庫人壽十年功 守護家人如初衷

自 2010 年成立以來，合庫人壽便致力提高國人保險保障，至今年 3 月已連續十年獲得金管會肯定為提高人保險保障之績優保險公司，自 2013 年起與家總一起守護家庭照顧者落實企業社會責任成績斐然，今年適逢合庫人壽成立十周年之際，組成慶生應援團為家庭照顧者送上生日祝福。

照顧多重障礙腦麻孩子超過 30 年的王姐在收到蛋糕及喘息咖啡券、喘息服務券時，開心的表示「這 30 年來，為了照顧孩子，從沒過生日，今天收到這麼多禮物，還有喘息服務，這樣就可以申請照顧替手跟朋友出去放鬆的喝杯咖啡了！」



圖說:家庭照顧者王姐(中)表示為了照顧孩子，已經 30 年沒有過生日了還有照顧因車禍而失智、行動不便的先生，美雲最近因疫情而減少帶先生出門，喜愛參與社交活動的夫婦近日有些失落，唐從聖特別帶著美雲及先生動一動，做一下「照顧不痛操」，透過有趣的動作，不僅伸展肌肉，同時也讓夫婦二人開心渡過難忘的生日。

肺炎疫情持續升溫 守護家庭也要照顧好自己

在疫情期間，因為減少出外活動，致使家中長輩可能出現焦慮及不安的情緒容易因外在因素產生易怒、煩躁、害怕、恐慌等各種負面情緒，雖然疫情嚴峻，家總祕書長陳景寧也提出「防疫四步驟：動一動、笑一笑、看一看、聊一聊」，鼓勵照顧者在家多做「照顧不痛操」舒緩身體、觀看「照顧電視台」吸收照顧知識、改變與朋友聚會方式，透過線上通話維繫感情、少擔憂疫情，多一點歡笑。壓力大時，也可透過照顧者專線 0800-507272 尋求專業人員的支持和協助，讓自己和家人得以順利度過這段防疫期間。



圖說:家總祕書長陳景寧說明防疫四步驟:「動一動、笑一笑、看一看、聊一聊」

合庫人壽沈玫君則表示，合庫人壽十年來都以守護為主軸落實企業社會責任，不光是守護家庭照顧者，同時也守護者保戶及員工，因應這次肺炎疫情，合庫人壽備援計劃以營運不中斷為最高原則，期能確保所有保戶權益不受疫情影響，除異地與分層辦公等措施之外，辦公設備也已完成遠端測試，將配合疫情指揮中心與主管機關，機動調整。

合庫人壽歡慶 10 周年，特別推出 10th book 活動(<https://bit.ly/3boyKF1>)，只要答題積分，就有機會獲得氣炸鍋、3D 循環扇、行李箱、7-11 禮券等多項好禮，邀請網友一起參與十年點滴，也期許合庫人壽守護更多家庭、共創下一個更精彩的十年！

#陳時中

#合庫人壽

#家庭照顧者關懷總會

#喘息咖啡

#唐從聖