

感恩節前夕照顧者圓夢紀錄片溫暖獻映

守護者樂團鼓勵長照家庭善用社會資源

2020 年 11 月 26 日

新聞稿請立即發布

「沒有人可以好好照顧失智的媽媽，我該辭掉工作嗎？」「照顧臥床的先生已經十多年，我真的好累...」許多人因為照顧重症家人而放棄工作及夢想，合庫人壽及家庭照顧者關懷總會(以下簡稱家總)今年特別邀請五位資深家庭照顧者成立守護者樂團，巡迴台灣六縣市演出，從團練期間開始就受到產、官、學及藝能界的關注，五位團員雖然各自肩負著不同的生活重擔，但能善用長照 2.0 政策，在忙碌的生活中找到喘息空間，透過老師的耐心教導，從認識五線譜開始，經過半年密集的訓練，終於以「守護者樂團」的身分站上演唱會舞台。為了鼓勵國人能更加善用社會資源及長照四包錢，合庫人壽將團員背後的照顧故事，及樂團成軍心路歷程集結成紀錄短片於感恩節正式上線（連結：<https://youtu.be/X2OCPpQpznM>）。

圓夢之旅困難重重 照顧者破繭完美蛻變

從成立樂團、培訓到上台，平常需要兼顧照顧家人及練習的時間，甚至面臨人生難以預料的變動。2020 年成軍的團員遇上肺炎疫情，雖然減少了出門時間，但大家仍然堅持持續在家練習，疫情較穩定後更是積極向老師請益，密集的一起團練，讓歌手 FIR、賴銘偉、張芸京以及立委蔣萬安、林昶佐等名人也深受感動，紛紛前往探班。

在成立樂團前，主唱大維為了生病的父親，決定離職專心照顧；吉他手歆歆奉獻人生最精華的十年照顧三位家人；貝斯手小草為了兼顧工作及照護，在職場上面臨各種刁難；鍵盤手珮珮每周往返南北，身心背負了極大壓力；鼓手黃姊在孩子還年幼的時候，就必須扛起照顧丈夫及長輩的責任。黃姊說：「我真的是過到生不如死，那時候的感覺真的是我為什麼活著？」，在人生這麼低潮的階段，幸好黃姊恰好看見了長照的資源，也積極地接受家總的幫助。「我現在覺得，我活著真好」，黃姊笑著這麼說。

在團練期間鼓手黃姊還歷經了兩位最親愛的家人逝世仍然堅持練習，用鼓聲釋放自己的悲傷，把完美的演出獻給在天上的家人。而到 9 月份正式演出時，鍵盤手珮珮在巡演過程中意外受傷仍不放棄演出，這些不為人知的心路歷程都讓照顧者更投入每一次的演出，他們希望用自己的故事來告訴大家，照顧並不孤單！

守護者聯盟企業全方位守護 成為家庭照顧者強大後援

合庫人壽長期關注、宣導家庭照顧者議題，也邀請多家企業參與支持，包括這次協助樂團培訓的這球音樂教室，老師們從手把手教導資深照顧者到看著他們華麗登場也感到與有榮焉，「其實我滿敬佩他們的，從他們身上，我也學到很多」，老師們看到他們的蛻變也忍不住開心的表示。支持照顧者的企業愈來愈多，包括連續二年持續推出喘息咖啡聖代的莫凡彼冰淇淋、今年新加入的燒肉眾精緻炭火燒肉、黑面蔡 X 滷春秋、樂檸漢堡、巷貓 Alleycats Pizza、Pino Pizzeria Ristorante、艾瑪絲等等，這些「守護者聯盟企業」都推出不同公益方案，讓消費者購物同時也能做公益，也積極參與演唱會市集活動，推廣公益訊息，成為家庭照顧者強大的後盾。企業之一 Pino Pizzeria Ristorante 創辦人謝宜榮師傅分享，能加入守護照顧者行列與有榮焉，明年新分店將開張，也會一起加入，多增添一分守護的力量。

守護者樂團紀錄片搶在感恩節前發表，並向守護者聯盟企業表達謝意，在發表會時主唱大維分享，自己從離職照顧到學習做一個聰明照顧者，甚至有機會完成音樂夢想，除了合庫人壽與家總的協助外，也要將掌聲獻給母親，因為有母親的支持與分擔照顧工作，方能完成追夢。鼓手黃姊則是看得熱淚盈眶，半年來發生的改變多得出乎自己的預期。她說，因為圓夢，自己也蛻變了，變得更加嶄新與堅強。演出的結束對他們而言不是終點，而是開拓了人生更廣的道路，之後的每一步將走得更快樂、更自信。他們也想告訴所有的照顧者「只要你願意踏出去，伸出手求援，你就有機會在照顧方面得到很多支持」、「你們一定要努力的認真的去尋找資源，而且一定要使用」。

持續守護家庭照顧的合庫人壽，也會致力將長照議題結合金融服務，推動樂活安養產品，和家總同心協力扶持更多的家庭照顧者，讓「守護 PLUS 夢想更踏實」的理念綿延不斷。



圖說：照顧者圓夢紀錄片搶先看 守護者聯盟企業樂為強大後援