

2023/11/29

合庫人壽守護歲末篇 一舉兩得小西點，為生活加點甜



圖說：臺北市副市長林奕華(右三)與合庫人壽保戶趙媽媽(右一)及江媽媽(左三)、家庭照顧者關懷總會秘書長陳景寧(右二)及合庫人壽總經理藍年紳(中)與一同合影。

合庫人壽歲末之際再推出一舉兩得小西點烘焙活動為照顧者生活加點甜，臺北市副市長林奕華也特別撥冗參與，到場呼籲一定要善用政府長照資源，才能在守護家人的同時也守護自己的人生，一舉兩得！

合庫人壽鼓勵聰明照顧、支持放手喘息

活動中，合庫人壽保戶江媽媽提到，長期照顧車禍中風的丈夫，子女在國外的她常感受到孤單無援，今年透過社工安排參加戶外喘息活動，也利用照顧咖啡館提供的支持服務、參加喘息學院活動，交到不少好朋友，讓她的照顧之路不再孤單！合庫人壽總經理藍年紳也提醒大家，在照顧家人的同時別忘了自己也需要休息，

所以合庫人壽一直積極打造服務生態圈，例如喘息學院、照顧咖啡館等就像是照顧者的加油站，讓家庭照顧者不管在哪都可以感受到合庫人壽的暖心服務。

照顧腦麻女兒已經 30 多年的趙媽媽，長期承受著精神上及經濟上的壓力，在活動中開心的表示：「還好有彈性喘息服務，我才能有時間來做自己想做的事，好好的喘口氣！」藍年紳也鼓勵趙媽媽，要先顧好自己才能照顧好家人，如果沒有時間做好保險安排，可以運用投資型保單做規劃，兼顧保險及投資就像雙色小西點一樣，一舉兩得，不過也提醒，購買任何商品都要考量風險，選擇適合自己的商品。

北市雙服務力挺照顧者 守護長照家庭一舉兩得

今天臺北市副市長林奕華、合庫人壽總經理藍年紳以及家庭照顧者關懷總會秘書長陳景寧，與家庭照顧者們一起手作一舉兩得小西點，林奕華表示，自己長期關注照顧者議題，家庭照顧及長照服務是市政重要政策之一，兩種支持服務就像這個雙色小西點，一起為臺北市的家庭照顧者的生活加點甜！家總秘書長陳景寧則強調，遇到任何照顧問題，都可以撥打照顧者服務專線 0800-50-72-72 或 1966 長照專線，連結政府跟家總資源，可以聰明照顧、放手喘息，一舉二得！



圖說：從產、官、學不同角度，分享如何善用政府與企業資源，做個聰明照顧者的方法。

合庫人壽守護始終都在

連續獲得 23 次金管會肯定為提高國人保險保障績優肯定的合庫人壽，長達 11 年關懷家庭照顧者已獲得國內外多方肯定，藍年紳強調，合庫人壽未來也將秉持初心，持續支持家庭照顧者，積極參與實現 SDGs 目標，成為保戶與消費者首選的保險夥伴，以及永續企業的一份子。



圖說：合庫人壽總經理藍年紳、臺北市副市長林奕華、家總秘書長陳景寧與家庭照顧者同樂合影