

2023/4/19

合庫人壽、家總推出『守護甜點』為生活加點甜！ 守護家庭照顧者 加值服務再升級！

為了緩解照顧家人的壓力，合庫人壽與中華民國家庭照顧者關懷總會(簡稱：家總)提供彈性喘息及實務指導員服務等支持性服務，並推出『守護甜點』，打造以服務為出發點的生態圈，為家庭照顧者分擔照顧壓力，為照顧生活加點甜！



圖說(左起)：合庫人壽保戶曾小姐、曾小姐母親、合庫人壽總經理藍年紳、家總秘書長陳景寧

支持家庭照顧者，服務加值再升級

合庫人壽關懷家庭照顧者已邁入第 11 個年頭，深知家庭照顧者面臨最大的問題就是缺乏人力及專業能力，所以從 2022 年底開始，結合家總提供『彈性喘息服務』提供照顧替手，並針對個案規劃適合的長照資源，減輕照顧壓力。合庫人壽總經理藍年紳表示，有鑑於人口急遽老化，許多家庭也搭配移工一起照顧家人，但缺乏照顧技巧，反而導致事倍功半，合庫人壽與家總今年特別推出『實務指導

員』服務，給予正確、安全的照顧實務指導，從照顧實務面減輕照顧壓力。



圖說：長期支持公益的黃子佼以初為人父的觀點認同合庫人壽及家總長期守護照顧者的初心

好好運用長照資源 時時為生活加點甜

面對高齡少子的人口結構，其實人人都是準家庭照顧者！一定要及早了解可以運用的長照資源，像是喘息服務就是一個很好用的資源，之前有個合庫人壽的保戶，父親意外跌倒住院，透過家總申請彈性喘息服務，安排居服人員協助，做好出院準備也陪同父親回診，同時也才知道原來有這麼多長照資源可以運用，讓自己不用疲於奔命的蠟燭二頭燒，放心的工作及生活，好好的喘口氣，做更多自己想做的事。家總祕書長陳景寧表示，不管任何時候，對於照顧有任何問題，請隨時撥打家庭照顧者關懷專線 0800-50-7272，好好運用長照資源，在照顧這條路上適時喘口氣，為生活加點甜。

不同人生階段，面對不同的家庭照顧壓力

不論是新手照顧者、資深照顧者，都有不同的挑戰，藍年紳提醒，尤其是上有高堂下有子女的社會中堅份子，面對龐大的經濟壓力，除了要背負沉重的房貸，還要加班應酬出差等等，面臨許多健康及意外的風險，建議先做好房貸壽險規劃，

以避免家庭驟失經濟來源時手足無措，所以今年的守護甜點中特別推出無堅不摧糖果屋——合庫人壽是房貸族照顧家人的後盾！



圖說：守護 PLUS 讓生活加點甜專案，用甜點療癒、守護家庭照顧者

一盤守護甜點，守護家庭照顧者的初心

除了無堅不摧糖果屋外，還有永保平安司康獻給高齡照顧者、旺旺來鳳梨酥提醒預備照顧者做好財務準備、一舉兩得小西點代表為畢業照顧者找到重返社會的力量，照顧這條路並不容易，除了要善用政府及企業的資源來分擔照顧壓力，更重要的是，在生活當中找到屬於自己的時間，做自己想做的事，為自己的生活加點甜！才會更有力量可以照顧好家人，這也是合庫人壽推出守護甜點的初心。

藍年紳也表示，為了讓家庭照顧者生活多加一點甜，今年規劃一系列甜點烘焙活動，讓家庭照顧者透過手做烘焙的過程緩解日常照顧壓力，也感受到合庫人壽用心打造溫暖多元的服務生態圈。