

喘息也需要學習！ 合庫人壽「喘息學院」邀照顧者歡唱民歌

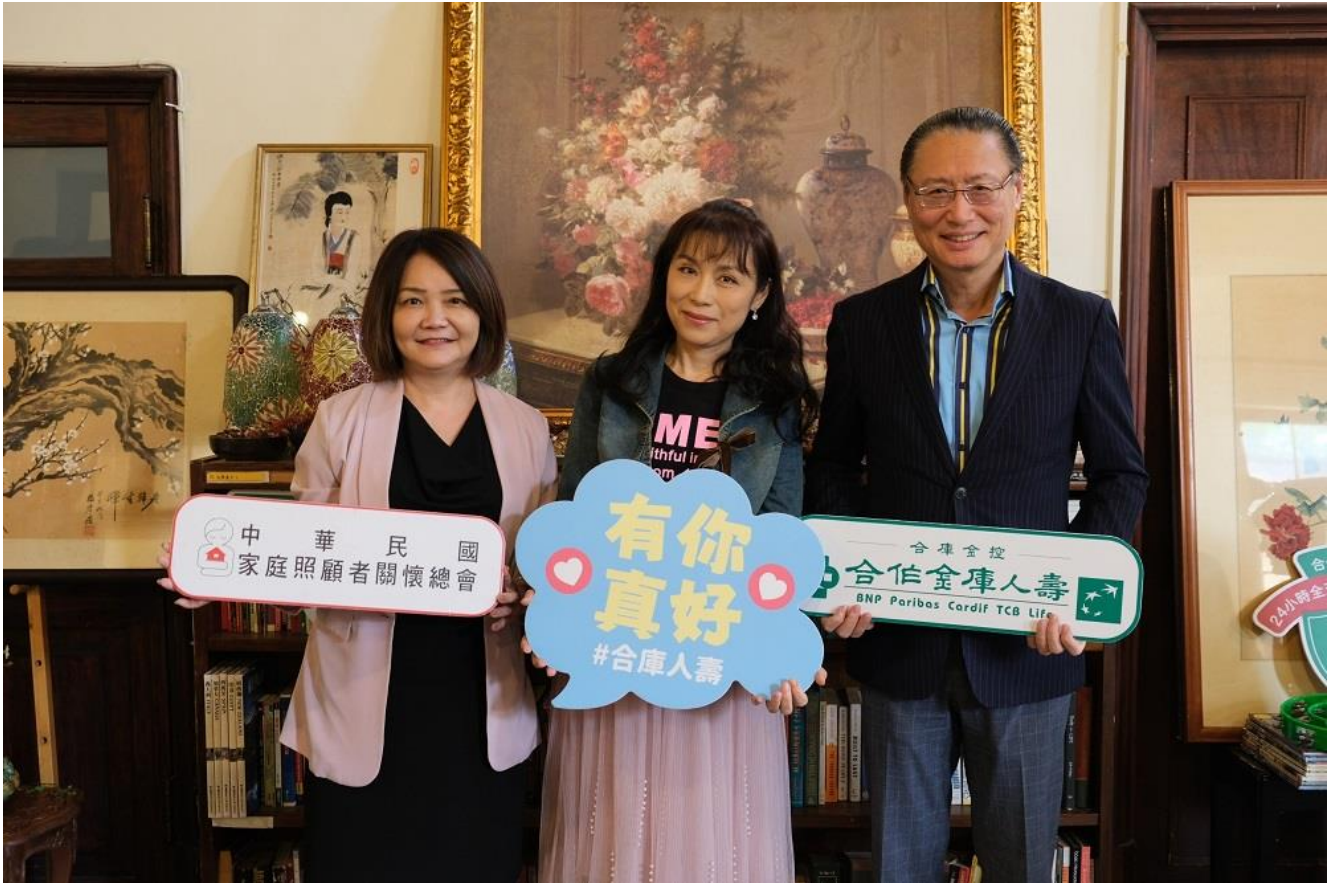
2024 年 11 月 6 日



圖說一：合庫人壽總經理藍年紳(二排左二)、家庭照顧者關懷總會秘書長陳景寧(二排左四)與家庭照顧者們合影。

合庫人壽支持家庭照顧者長達 12 年，為鼓勵家庭照顧者善待自己、適時舒壓，於 2016 年成立「喘息學院」提倡「喘息也要學習」的概念，每年參與學院活動照顧者近千人次，此次特別邀民歌手周子寒與照顧者一同歡唱民歌，讓家庭照顧者暫時放下照顧壓力，回顧自我的青春年華。





圖說二：合庫人壽總經理藍年紳(右一)、家庭照顧者關懷總會秘書長陳景寧(左一)與歌手周子寒(中)合影。

合庫人壽總經理藍年紳特別帶來一首「恰似你的溫柔」獻給在場的家庭照顧者，期許大家在溫柔照顧家人的同時，也要溫柔對待自己！合庫人壽每月辦理二場「喘息學院」活動，讓照顧者齊聚一堂，放下照顧煩心事，好好放鬆心情享受屬於自己的小確幸。在這次民歌歡唱中，許多照顧者帶著家人跟著歌手周子寒哼唱，其中 85 歲的何奶奶同時也是合庫人壽保戶，聽到熟悉的民歌也不禁笑開懷。何奶奶表示，自己好久都沒聽到這些熟悉的歌了！本來因為媳婦有事無法帶她來，但還好合庫人壽有提供免費的「彈性喘息」服務，所以她申請居服員陪她來與大家一起同樂，她還說道，十年前買了合庫人壽投資型保單，每個月都有穩定配息，可以支應長照的費用，這二年還有提供免費的長照服務，讓她兒女不用擔心錢跟照顧安排的問題，真的很貼心！





圖說三：歌手周子寒與照顧者一同歡唱民歌，讓家庭照顧者暫時放下照顧壓力，回顧自我的青春年華。



圖說四：85歲的何奶奶同時也是合庫人壽保戶，合庫人壽有提供免費的「彈性喘息」服務，所以她申請居服員陪她來與大家一起同樂。



合庫人壽近年不斷提升多元化服務、包含針對照顧家庭的專業長照顧問服務「安心守護計畫」及「尊享 VIP」方案。藍年紳表示：「安心守護計畫」為保戶提供專業的長照顧問服務，提供彈性照顧替手、實務指導員到府服務，並協助盤點整合長照資源，為保戶規劃完整且有效益的照顧計畫，而「尊享 VIP」方案則涵蓋多元化的高端服務，包括美食饗宴、機場接送、全球禮賓秘書服務、居家清潔服務、購物協助和高階健康檢查等。

未來，合庫人壽仍將以實際、創意的行動繼續推動關懷照顧者議題，守護照顧者、保戶與員工，並落實聯合國永續發展目標(SDGS)，特別是「SDG 3 健康與福祉」，確保各年齡層族群的健康生活與福祉，成為家庭照顧者、員工與保戶最堅強的後盾。

